Общоевропейска кампания #БезПтичиГрип

Птичият грипен вирус А (H5N1) причинява инфекция, която засяга най-често дивите птици. Инфекцията може да се разпространи и сред домашните птици (кокошки, патици, гъски и други). Заразените птици отделят вируса със секрети и изпражненията си, като по този начин интензивно го разпространяват сред възприемчивите здрави птици. В много редки случаи вирусът може да предизвика заболяване и при хора, като изложени на риск са работещи в птицеферми, имали директен контакт с болни птици.

Източникът на зараза за човека са птиците, носители на вируса – домашни (кокошки, патици) и диви (главно водоплаващи – патици и гъски).

Хората могат да се заразят с вируса чрез :

- директен контакт с инфектираните птици (болни или носители на вируса). Най-често това става при по-продължителни и интензивни контакти (грижи за домашни птици и други);
- контакт със замърсени от птиците предмети и повърхности;

Заразяването на хора става най-често посредством замърсени ръце, по-рядко – при директно попадане на пръски, съдържащи вируса върху лигавиците или при вдишването му. Счита се, че известен риск съществува и при консумиране на продукти от птичи произход, които не са обработени термично. Няма данни за възникване на заболявания при хора след консумация на обработени птиче месо и яйца, защото птичите грипни вируси загиват при термичната обработка на храната.

Защитете своето стопанство!

Опазването на нашите стопанства от инфекциозни заболявания започва с осведоменост и превенция. Чрез общоевропейската кампания „БезПтичиГрип“ се предоставя важна информация относно биосигурността на стопанствата, за да се предотврати заразяването и да се спре разпространението на птичи грип.

Независимо дали работите в стопанство, грижите се за птици в домашни условия или посещавате стопанства като част от работата си, спазването на няколко ключови стъпки може да е от голямо значение за опазването на здравето на животните.

Дръжте птичия грип далеч :

- Чрез контрол на достъпа до птиците
- Без контакт с диви птици
- Открийте заболяването навреме, за да можете да го спрете

Как да се предпазим от заразяване с вируса на птичия грип?

1. Да се избягват директни контакти, когато това е възможно, с живи и видимо здрави, болни или умрели домашни птици.
2. Да не се пипат предмети и повърхности, замърсени с птичи изпражнения или секреции.

3. Да се спазва много добра лична хигиена, най-вече често и внимателно измиване на ръцете със сапун и вода в продължение на 15-20 секунди.

4. Да не се консумират сурови или полусурови птиче месо или продукти от птичи произход. При приготвяне на храната, всички продукти от птичи произход, включително и яйцата, трябва да бъдат много добре термично обработени (при достатъчно висока температура и достатъчно дълго време), което гарантира унищожаването на вируса на птичия грип.

5. Да се измиват със сапун и вода ръцете, използваните съдове и повърхности веднага след обработка на сурово птиче месо и яйца, тъй като същите може да са замърсени с вируса на птичия грип (както и с други микроорганизми).

6. Да се извършва самонаблюдение за поява на симптоми, типични за заболяването при човека – повишена температура, кашлица, затруднено дишане, хрема и/или конюнктивит, в рамките на 10 дни след евентуално заразяване.

7. Да се направи задължителна консултация с личния лекар или със специалист по инфекциозни болести при възникване на заболяване с температура, кашлица, затруднено дишане, или при каквото и да е друго заболяване в този 10-дневен период.

8. Да се изследват лабораторно заболелите лица, работещи в птицеферми и съмнителни за птичи грип, с цел потвърждаване на диагнозата.

Информация за кампанията, както и разработените от Европейския орган по безопасност на храните (ЕОБХ) информационни материали са публикувани на електронната страница на кампанията #NoBirdFlu, на следния линк: https://www.efsa.europa.eu/bg/no-bird-flu.