РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ
МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО
РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ – СОФИЙСКА ОБЛАСТ

гр. София, 1431, бул. Акад. Иван Гешов № 15
тел. 02/807 87 00; факс: 02/807 87 10
e-mail: rzi_so@rzi-sfo.bg
www.rzi-sfo.bg

Осъществени инициативи на РЗИ – Софийска област през 2024 г. по Национална програма за превенция на поведенчески рискови фактори за възникване на хроничните незаразни болести 2021-2025 г.

В изпълнение на Национална програма за превенция на хроничните незаразни болести 2021-2025 г. на Министерство на здравеопазването отдел „ПБПЗ“, дирекция „ОЗ“ в РЗИ – Софийска област организира и проведе следните здравно-образователни дейности:

- В ПГ „Велизар Пеев“, град Своге – проведена здравно-образователна кампания за превенция на тютюнопушене по повод 31 май – Световен ден без тютюнопушене. Беше представена видео-демонстрация „Бременна пушеща кукла Сю“; беседа за рисковете при употреба на различни тютюневи изделия и как да я спрем; интерактивна игра „Моите три причини да НЕ пуша!“.

Беше осъществена и изнесена форма на Кабинет за отказване от тютюнопушене. На 9 души от персонала на учебното заведение бяха измерени въглероден монооксид и карбоксихемоглабин в издиша въздух с апарат „Смокер лейзър“. С всеки един от тях се проведе консултация относно начините за намаляване и спиране на тютюнопушенето. Бяха предложени здравословни модели на поведение, които да заменят вредния навик.

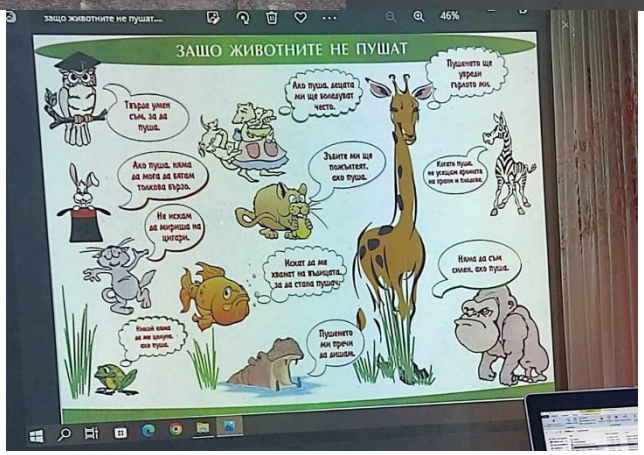


▪ В детската градина и училището на село гара Бов се проведе здравно-образователна кампания за вредата от тютюнопушене. Представи се видео-демонстрацията „Пушеща кукла Сю“, интерактивна игра „Защо животните не пушат?“ и бяха раздадени награди – книжки за оцветяване „Рисувайте с нас“, издадени от Инспекцията със средства по програмата.

Бяха измерени нивата на въглероден монооксид и карбоксихемоглобин в издишан въздух с апарат „Смокер лейзър“ и тест на Фагерстрьом на 5-ма педагози.







▪ В СУ „Неофит Рилски“ град Долна баня беше проведена здравно-образователна и информационна кампания по повод 26 юни – Световен ден за борба с дрогата с ученици от среден курс на обучение.






Инициативата включваше: презентация на тема „Какво знаем и какво не знаем за дрогата?“; ролева игра „Как да откажа любезно на дилър предлагащ дрога в заведение?“; беседа за възможности за алтернативна активност от страна на подрастващите.

- Съвместно с БМЧК – Софийска област в СУ „Христо Ясенов“ град Етрополе се проведе здравно-образователна кампания по повод 21 ноември – Международен ден без тютюнопушене. Участваха ученици от среден курс на обучение. Беше представена видео-демонстрация „Бременна пушеща кукла Сю“; беседа за рисковете при употреба на различни тютюневи изделия и как да спрем тяхната употреба; интерактивна игра „Асоциативен облак – тютюнев дим“.



- В с. Драговищица – НУ „Отец Паисий “се проведе здравно-образователна беседа с ученици на тема „Ранна превенция на тютюнопушенето“, с видео-демонстрация на тема „Пушеща кукла Сю“ и игра „Защо животните не пушат?“. Бяха наградени с образователна игра за здравословно хранене, закупена със средства на МЗ по програмата.

