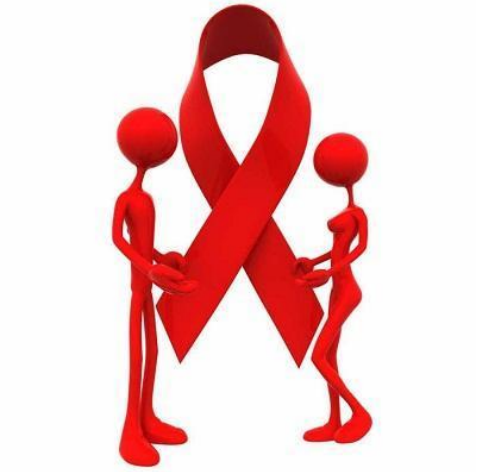
РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ
МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО
РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ – СОФИЙСКА ОБЛАСТ

гр. София, 1431, бул. Акад. Иван Гешов № 15
тел. 02/807 87 00; факс: 02/807 87 10
e-mail: rzi_so@rzi-sfo.bg
www.rzi-sfo.bg



1 ДЕКЕМВРИ – СВЕТОВЕН ДЕН ЗА БОРБА СРЕЩУ СПИН

Световната здравна организация обявява 1-ви декември за Световен ден за борба със СПИН, в стремеж да насочи общественото внимание към проблемите на ХИВ/СПИН и да подчертае необходимостта от подкрепа и разбиране за хората живеещи с ХИВ. От 1996 г. с отбелязването на този ден се заема Обединената програма на ООН за ХИВ/СПИН (UNAIDS). Оттогава Световният ден за борба със СПИН се превръща в начало на целогодишна кампания с акцент върху превенцията, образованието и информираността.

ЧЕРВЕНАТА ПАНДЕЛКА

Създадена е преди 12 г. от група художници наречена"Visual AIDS", като международен символ на анти-СПИН кампанията и на солидарността към хората, живеещи с ХИВ. Червеният цвят на панделката символизира *любовта* и *кръвта*. Червеният цвят е и предупреждение за сериозността на проблема и необходимостта да се подхожда към него отговорно и своевременно.

РАЗЛИКАТА МЕЖДУ ХИВ И СПИН

СПИН е заболяване, което се причинява от вируса на човешкия имунодефицит – ХИВ. Вирусът на СПИН се съдържа в повечето телесни течности на заразен човек – в кръвта, спермата и вагиналния секрет има достатъчно количество вируси, за да се осъществи заразяване.

ЗАЩО ДА СЕ ИЗСЛЕДВАМ ЗА ХИВ ?

- Искам да знам здравния си статус;
- Не съм достатъчно запознат/а с начините на предаване на вируса и може да съм се заразил/а;
- Имал съм рисков/незащитен сексуален контакт;
- Употребявал/акъм игли, които може да са били инфектирани;
- Претърпял/а съм оперативно лечение/преливане на кръв;

- Бременна съм;
- Искам да се предпазя от вируса;
- Искам да предпазя партньора си и близките си от заразяване;
- Мой близък е носител на ХИВ;
- ХИВ не дава клинични симптоми;

При съмнение за рисков контакт е желателно *да се изчака 3 месеца*, преди да се изследвате. Времето за поява на антитела (позитивиране на теста) е средно от около 30 до 90 дни след инфектиране с вируса.

КАК ДА ПРОВЕРЯ СВОЯ ХИВ СТАТУС?

- *В Кабинети за анонимно и безплатно консултиране и изследване* за ХИВ/СПИН (КАБКИС) – в тях пациентите получават подходяща консултация от специално обучени специалисти преди и след изследването. Анонимността е гарантирана, а кабинети има на 19 места в България;
- *В лаборатория* – резултатите от лабораториите са надеждни, поради използваната методика и апаратура, но не винаги може да се гарантира анонимност и подходяща консултация преди и след тестването;
- *Тест, закупен от аптеката и извършен от медицинско лице* – резултатите са бързи и надеждни, но всеки положителен резултат изисква потвърдителни тестове в лаборатория. Пациентът има свободата сам да избере кое медицинско лице да извърши теста – личният лекар, медицинската сестра, на която има доверие, лаборант или друго лице с медицински познания. Всеки тестов комплект разполага с подробни схематични инструкции както за извършването на теста, така и за тълкуването на резултатите. Но въпреки това е възможно, ако медицинското лице не разполага с достатъчно опит, резултатите да бъдат неправилно интерпретирани.

БЪДЕТЕ ОТГОВОРНИ – ИЗСЛЕДВАЙТЕ СЕ!

КАБКИС

Кабинети за
Анонимно и
Безплатно
Консултиране и
Иследване за
СПИН

0700 130 40
ТЕСТВАЙ СЕ ЗА ХИВ/СПИН!
БЕЗПЛАТНО И АНОНИМНО!

МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО ОСИГУРЯВА БЕЗПЛАТНА АНТИРЕТРОВИРУСНА ТЕРАПИЯ НА ВСИЧКИ НУЖДАЕЩИ СЕ ЛИЦА, НЕЗАВИСИМО ОТ ЗДРАВНООСИГУРИТЕЛНИЯ ИМ СТАТУС

РЗИ – Софийска област
Дирекция „Обществено здраве“
Отдел “Профилактика на болестите и промоция на здравето”