РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ
МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО
РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ – СОФИЙСКА ОБЛАСТ

гр. София, 1431, бул. Акад. Иван Гешов № 15
тел. 02/807 87 00; факс: 02/807 87 10

e-mail: rzi@rzi-sfo.egov.bg
www.rzi-sfo.egov.bg



„ДВИЖЕНИЕТО – ТОВА Е ЗДРАВЕ“ СВЕТОВЕН ДЕН НА ФИЗИЧЕСКАТА АКТИВНОСТ – 10 МАЙ 2025 г.

Всяка година на 10 май Световната здравна организация призовава страните членки да реализират инициативи на национално и местно ниво, насочени към популяризиране на физическата активност. Началото е поставено през 2002 г. с решение на 55-та Световна здравна асамблея. Когато физическата активност се превърне в жизнена потребност, се намалява бремето на хроничните незаразни болести, рака на дебелото черво, отеопорозата и други метаболитни увреждания. Подобрява се индивидуалното здраве, чрез нормализиране показателите на кръвното налягане, кръвната захар и холестерола, постигат се добър външен вид и добро настроение.

По този повод РЗИ – Софийска област инициира провеждането на масови мероприятия относно здравословните ползи от активния начин на живот, туризма, спорта и добрата кондиция в детски градини и училища в градовете Елин Пелин, Сливница, Самоков и Божурище.



Спортен празник в НУ „Христо Ботев“, град Елин Пелин



Спортен празник в СУ „Васил Левски“, град Елин Пелин



Здравно-образователна беседа в ДГ „Радост“, град Елин Пелин

В градските спортни зали и в училищните спортни площадки участниците се доказаха в индивидуални и колективни спортни състезания и игри, като заслужените медали и грамоти ги поощриха за бъдещи победи.



Спортен празник в ДГ „Сливница, град Сливница



Спортен празник в Спортно училище „Никола Велчев“, град Самоков

НАСЪРЧАВАНЕТО НА ХОРАТА ЗА ДОБРОВОЛНА ПОЛОЖИТЕЛНА ПРОМЯНА НА НАЧИНА СИ НА ЖИВОТ, СПОРТУВАЙКИ ОТ НАЙ-РАННА ДЕТСКА И УЧИЛИЩНА ВЪЗРАСТ ЦЕЛИ ПОСТИГАНЕ НА ОПТИМАЛНО ЗДРАВЕ ЗА ВСЕКИ ПРЕЗ ЦЕЛИЯ ЖИВОТ.

РЗИ – Софийска област
Дирекция „Обществено здраве“
Отдел “Профилактика на болестите и промоция на здравето”