РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ
МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО
РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ – СОФИЙСКА ОБЛАСТ

гр. София, 1431, бул. Акад. Иван Гешов № 15
тел. 02/807 87 00; факс: 02/807 87 10

e-mail: rzi_so@rzi-sfo.bg
www.rzi-sfo.bg



Източник фото: Thinkstock/Getty Images

НАЦИОНАЛНА АНТИСПИН КАМПАНИЯ ПО ПОВОД 14 ФЕВРУАРИ (СВ. ВАЛЕНТИН)

СЕКСУАЛНАТА КУЛТУРА Е ЧАСТ ОТ ОБЩАТА КУЛТУРА НА ВСЕКИ ЧОВЕК И Е ВАЖНА ПРЕДПОСТАВКА ЗА НЕГОВАТА ВИСОКА ЗДРАВНА ЗАЩИТА. НЕОБХОДИМО Е МЛАДИТЕ ХОРА ДА БЪДАТ МНОГО ВНИМАТЕЛНИ ПРИ СВОИТЕ ПЪРВИ СЕКСУАЛНИ КОНТАКТИ

Особено важен е изборът на първия сексуален партньор. Ако първите стъпки в сексуалното общуване са погрешни, те са трудно поправими, а понякога оставят последствия за цял живот.

В пубертета организмът и физически, и психически се променя и развива. Естествено и половата система също се развива, за да достигне своята зрялост на около 20-23 годишна възраст. Всяко момиче и момче забелязва, че нещо в него започва да се променя.

Във възрастта на половото /сексуално/ съзряване идва първото влюбване, първата голяма любов и понякога с нея и едно голямо разочарование. Ако първият сексуален партньор е заразен и е безотговорен към другия, има реална опасност още при първата интимност да се зарази със сексуално предавана инфекция.

Свободният секс и честата смяна на партньори станаха масова практика в съвременното общество и това допълнително засилва рисковете от инфекции, предавани по сексуален път.

Неопитните младежи или девойки могат да попаднат в лапите на трафиканти на хора, които извършват сексуална експлоатация. И това крие сериозен риск от заразяване.



КАКВО Е БЕЗОПАСЕН СЕКС?

Безопасен секс означава съзнателно вземане на решение и от двамата партньори как да се предпазват от нежелано забременяване и от сексуално преносими инфекции чрез правилно използване на контрацептиви.

КАКВО Е КОНТРАЦЕПТИВ?

Контрацептивите са средства за предпазване от забременяване и от венерически болести, наричани още сексуално преносими инфекции.



МЕТОДИ ЗА КОНТРАЦЕПЦИЯ

- ***Хормонални таблетки*** – наричат се противозачатъчни хапчета или анти-бебе хапчета и се предписват задължително от лекар-гинеколог. Приемат се по определен график в зависимост от вида им;
- ***Спешна контрацепция*** – това са таблетки, които се приемат до 72 часа след половия акт. Използват се в случай на фал – напр. ако презервативът се е скъсал;
- **ПРЕЗЕРВАТИВИ – САМО ТЕ МОГАТ ДА ПРЕДПАЗЯТ ОТ ПОЛОВО ПРЕДАВАНИ БОЛЕСТИ;**
- ***Спирали*** – ползват се само от раждали жени за предпазване от забременяване.

РАЗЛИКА МЕЖДУ ХИВ И СПИН

ХИВ е вирусът, който причинява СПИН – човешки имунодефицитен вирус.

СПИН е синдром, който се развива в човешкия организъм след размножаването на вируса и силното отслабване на имунната система.

КАК ЧОВЕК МОЖЕ ДА СЕ ЗАРАЗИ С ХИВ?

- ***По полов път*** – при рисково сексуално поведение: секс без презерватив, честа и безразборна смяна на интимните партньори;
- ***По кръвен път*** – ако кръв от заразен човек попадне в тялото на друг човек. По тази причина наркозависимите, които инжекционно употребяват наркотици са рискова група по отношение на заразяване със СПИН. Инструментите, с които се правят татуировки, пиърсинги също могат да бъдат средство, чрез което ХИВ да се предаде по кръвен път;
- ***От майка на бебе*** – заразени жени могат да предадат вируса на бебето си по време на бременността, по време на раждането или чрез майчиното мляко по време на кърмене.



РЗИ – Софийска област
Дирекция „Обществено здраве“
Отдел “Профилактика на болестите и промоция на здравето”