“КЪРМЕНЕ И РАБОТА? ВЪЗМОЖНО Е!“

Тази година световната седмица на кърменето (от 1 до 7.08.) е под надслов - **„Кърмене и работа? Възможно е!“** Във фокуса на честването на седмицата на кърменето е съвместяването на **кърменето** с работата.



Важно е всички **жени-кърмачки**, независимо от това дали работят във формална или неформална среда, да получат подкрепата на всички: семейството, работодателите и обществото като цяло, за да могат едновременно с изпълнението на професионалните си задължения да упражнят, право си да кърмят. Неоспорим факт е, че кърменето - хранено с майчино мляко е от решаващо значение за здравето на бебето!!!

„ България е сред страните, които могат да се похвалят с добри практики – жените имат право на обезщетение за майчинство до навършване на 2 години на детето, като за първите 410 дни, които започват 45 дни преди предполагаемата дата на раждането, майката получава 90% от работната си заплата.

Кодексът на труда предвижда отпуск и облекчения за работещите майки, които кърмят. Чл. 166 дава възможност на кърмещата жена да ползва отпуск от два часа дневно до навършване на 8 месеца на детето и на 1 час дневно след това. За близнаците часовете са 3 до навършване на 8 месеца и 2 часа след това. Твърде малко от майките обаче са запознати с това свое право. Добра възможност за защита на кърменето е и създаването на стаи за кърмене във фирмите, където това е възможно, за да могат майките да продължат да кърмят своите деца **„**

Уницеф България