Световната седмица на кърменето 1-7 август 2025 г.

Глобална програма на Световния алианс за защита на кърменето (The World Alliance for Breastfeeding Action – WABA), посветена на взаимовръзката „кърмене – планетарно здраве“



Мотото на програмата е съществен призив за засилване на междуинституционалното сътрудничество за работеща подкрепа и насърчаване на кърменето, в полза на човешкото здраве и околната среда. Налице е глобален, бавен напредък в подобряване на кърменето. В тази връзка са непрекъснатото разрастване на индустрията за производство на заместители на майчина кърма и постоянните извънредни ситуации. Полагането на пълноценни грижи за децата в периода след раждането е основано върху осведомеността и здравната култура на бременните, младите майки и тяхното обкръжение за всички жизнеутвърждаващи аспекти на кърменето.



Отдел Профилактика на болестите и промоция на здравето към РЗИ-Софийска област организира провеждането на теренни изяви за анонсиране на кърменето като оптимален избор за естествено хранене на бебето, с акцент върху здравните ползи за майката, кърмачето и екологичното равновесие.

Предвиден е мотивиращ информационен пакет от тематични видеопрезентация и здравно - образователни материали от сайта на Инспекцията и Националния център по обществено здраве и анализи. Дигиталният наръчник „Добре дошло, Бебе“ – https://bit.ly/3G4Es3b“, създаден тази година от Министерството на здравеопазването, в партньорство с Уницеф България, филма „Най-доброто е гърдата“, плакати, листовки и флаери - влизат в мотивиращия информативен пакет от материали.

Валидни и важни за всяка кърмещата жена са лекарската експертиза и практическата помощ на специалистите по здравна грижа от широкия спектър организации, подкрепящи кърменето. Здравословният начин на живот и превенцията на основните поведенчески фактори на риска (тютюнопушене, нездравословно хранене, ниска физическа активност и злоупотреба с алкохол) за възникване на хроничните незаразни болести, допринасят за постигане на добро равнище на детското и майчиното здраве и на демографските показатели у нас.

РЗИ-Софийска област
Дирекция Опазване на общественото здраве
Отдел Профилактика на болестите и промоция на здравето